



L'Automne

Allonge-toi et détends-toi. Sais-tu quelle est la saison des belles couleurs ?

C'est l'automne.

Les feuilles prennent différentes teintes : le jaune, le doré, le roux, le marron et tombent doucement avec le vent. Tu vois le soleil se coucher de plus en plus tôt, tu sens l'air devenir de plus en plus frais. Tu vois également qu'il pleut de plus en plus souvent. Ce ne sont plus les orages d'été mais des pluies fines et froides, comme le premier jour où tu rentres à l'école après les grandes vacances.

Le matin, tu vois que le brouillard est plus fréquent. Tu vois aussi qu'il s'accroche aux branches des arbres qui semblent disparaître dans la brume. C'est la saison durant laquelle tu peux cueillir des champignons en forêt. Attention, il ne faut pas tous les manger. Certains sont dangereux pour toi.

Après les champignons, tu peux ramasser des châtaignes et autres marrons. Tu les rapportes à la maison, les laves et les fais sécher. Et après tu les mets à cuire au four.

Tu peux également aller en forêt pour observer discrètement les animaux qui les peuplent. Tu en vois peu car la plupart se préparent à hiberner. C'est-à-dire qu'ils vont dormir dans leur abri, tanière ou galeries pour se reposer pendant de longues journées d'hiver. En regardant de plus près, tu peux voir les rongeurs qui mettent de côté les noisettes, marrons et glands pour les manger quand ils se réveilleront.

Pendant ces promenades, regarde un peu le ciel quand tu entends le cri des oiseaux. Tu vois de grands groupes d'oiseaux voler et partir vers d'autres pays.

Ils partent là où il fait plus chaud. Mais ils reviendront au printemps avec les beaux jours. Tu pars faire un tour de barque sur l'étang. Vois-tu ces arbres avec leurs feuilles multicolores se refléter sur l'eau ? Entends-tu ces oiseaux migrateurs voler vers d'autres pays lointains ?

L'Automne est décidément la saison qui te fait le plus voyager et te fais le plus rêver.

